

## I.D.E.A. in oratorio a Fiano T.se

Sabato 5 Aprile pomeriggio nell'oratorio di Fiano, in occasione della Giornata Mondiale della Salute del 07 Aprile, i Giovani della Croce Rossa hanno svolto attività sulla Campagna Nazionale I.D.E.A., &ldquo;Igiene, Dieta, Educazione Alimentare&rdquo;.

La Campagna, ha come obiettivo principale quello d&rsquo;informare e sensibilizzare tutti i giovani promuovendo il concetto &ldquo;dieta&rdquo; inteso come &ldquo;stile di vita&rdquo; sano, basato su una corretta alimentazione, un&rsquo;idonea igiene alimentare e personale, un&rsquo;adeguata attività fisica quotidiana, cercando così di creare una coscienza individuale e collettiva capace di incidere sul tessuto sociale determinandone il miglioramento attraverso una modificazione in positivo dei comportamenti.

Le attività proposte ai 40/50 bambini e ragazzi sotto forma di giochi sono state:

- completa le piramidi alimentare e dell'attività fisica
- giocallergia e lavaggio denti al palloncino bendati
- gioco del fazzoletto con domande su I.D.E.A.

Scarica la brochure: pag. 1 --- pag. 2

